



**MINUTA: COLEGIO SANTO DOMINGO**  
**ABRIL 2024**  
**ALMUERZO ALUMNOS PRÉ-B - 2° B**



SEMANA 01	lunes, 01 de abr.	martes, 02 de abr.	miércoles, 03 de abr.	jueves, 04 de abr.	viernes, 05 de abr.
Salad Bar	Ens Lechuga -Ens Chilena	Ens Zanahoria -Ens. Tomate	Ens Lechuga -Ens Pepino	Ens Repollo mix -Ens Tomate	Ens Mix Lechuga -Ens Zanahoria
Alternativa 1	Salsa bolognesa-Spaguettis	Lentejas guisadas-lluvia de huevo	Pollo al jugo-Arroz graneado	Albondigas en salsa-Espirales	Carne al jugo-Papas fritas (horneadas)
Dieta	Filetillo de pollo grillé-Arroz blanco	Hamburguesa casera-Quifaros	Carne asada-Papas cocidas	Pechuga de pollo a la plancha-Arroz blanco	Escalopa a la plancha-Espirales
Bar de Postres	Jalea-Flan bicolor	Jalea-Mousse	Jalea-Natilla	Jalea-Arroz con leche	Jalea-Leche asada
SEMANA 02	lunes, 08 de abr.	martes, 09 de abr.	miércoles, 10 de abr.	jueves, 11 de abr.	viernes, 12 de abr.
Salad Bar	Ens Repollo-Ens Tomate	Ens Lechuga-Ens Pepino	Ens Mix Lechuga -Ens Chilena	Ens Lechuga-Ens Betarraga	Ens Repollo -Ens Tomate
Alternativa 1	Chapsui mixto-Arroz	Porotos granados -con mazamorra	Salsa bolognesa-Spaguetti	Lasaña boloñesa-	Carne mechada-Papas fritas (horneadas)
Dieta	Carne al jugo-Spaghetti	Filetillo de pollo grillé-Papas cocidas	Juliana de ave-Arroz blanco	Pechuga de pollo a la plancha-Papas salteadas	Carne asada-Arroz blanco
Bar de Postres	Jalea-Suspiro limeño	Jalea-Avena con leche	Jalea-Sémola con leche	Jalea-Mousse	Jalea-Cremell
SEMANA 03	lunes, 15 de abr.	martes, 16 de abr.	miércoles, 17 de abr.	jueves, 18 de abr.	viernes, 19 de abr.
Salad Bar	Ens Mix Lechuga -Ens Chilena	Ens Repollo -Ens Pepino	Ens Lechuga mix -Ens Cebolla cilantro	Ens Acelga pimentón -Ens Tomate	Ens Repollo-Ens Betarraga
Alternativa 1	Pollo mongoliano-Arroz chaufan	Chuleta leonesa-Pure de papas	Lasaña boloñesa-	Salsa alfredo-Corbatitas	Pollo asado-Papas fritas (horneadas)
Dieta	Hamburguesa al horno-Espirales	Juliana de ave-Arroz blanco	Churrasco a la plancha-Papas salteadas	Carne asada-Spaghetti	Churrasco a la plancha-Arroz perla
Bar de Postres	Jalea-Mousse	Jalea-Arroz con leche	Jalea-Natilla	Jalea-Leche asada	Jalea-Cremell
SEMANA 04	lunes, 22 de abr.	martes, 23 de abr.	miércoles, 24 de abr.	jueves, 25 de abr.	viernes, 26 de abr.
Salad Bar	Ens Repollo-Ens Tomate	Ens Lechuga -Ens Choclo	Ens Repollo mix-Ens Betarraga	Ens Lechuga -Ens Tomate	Ens Mix Lechuga -Ens Apio
Alternativa 1	Tomaticán-Arroz	Salsa bontoux-Corbatitas	Pech de pollo apanado-Puré de papas	Estofado de ave-	Carne asada-Papas fritas (horneadas)
Dieta	Carne al jugo-Arroz blanco	Hamburguesa casera-Quifaros	Churrasco a la plancha-Papas cocidas	Filetillo de pollo grillé-Arroz blanco	Carne asada-Espirales
Bar de Postres	Jalea-Arroz con leche	Jalea-Semola con leche	Jalea-Mousse	Jalea-Natilla	Jalea-Bavaroisse
SEMANA 05	lunes, 29 de abr.	martes, 30 de abr.			
Salad Bar	Ens Lechuga -Ens Chilena	Ens Zanahoria -Ens Choclo			
Alternativa 1	Albondigas en salsa-Spaguetti	Huevo lluvia-Lentejas parmesanas			
Dieta	Carne al jugo-Spaghetti	Filetillo de ave grillé-Arroz pilaf			
Bar de Postres	Jalea-Flan bicolor	Jalea-Mousse			