



**MINUTA: COLEGIO SANTO DOMINGO**  
**MARZO 2024**  
**ALMUERZO ALUMNOS PRÉ-BASICA - 2° BÁSICO**



<b>SEMANA 01</b>					<b>viernes, 01 de mar.</b>
Salad Bar					Ens Mix Lechuga -Ens Zanahoria
Alternativa 1					Carne al jugo-Papas fritas (horneadas)
Dieta					Filetillo de pollo grillé-Arroz blanco
Bar de Postres					Leche asada
<b>SEMANA 02</b>	<b>lunes, 04 de mar.</b>	<b>martes, 05 de mar.</b>	<b>miércoles, 06 de mar.</b>	<b>jueves, 07 de mar.</b>	<b>viernes, 08 de mar.</b>
Salad Bar	Ens Repollo-Ens Tomate	Ens Lechuga-Ens Pepino	Ens Mix Lechuga -Ens Chilena	Ens Lechuga-Ens Betarraga	Ens Repollo -Ens Tomate
Alternativa 1	Salsa boloñesa-Spaguetti	Estofado mixto-	Hamburguesa casera-Pure	Salsa bontue-Canutones	Pollo asado-Papas fritas (horneadas)
Dieta	Pollo asado-Espirales	Churrasco a la plancha-Arroz perla	Filetillo de pollo grillé-Arroz blanco	Hamburguesa al horno-Spaguetti	Carne al horno-Papas salteadas
Bar de Postres	Suspiro limeño	Jalea	Fruta natural de la estación	Mousse	Cremell
<b>SEMANA 03</b>	<b>lunes, 11 de mar.</b>	<b>martes, 12 de mar.</b>	<b>miércoles, 13 de mar.</b>	<b>jueves, 14 de mar.</b>	<b>viernes, 15 de mar.</b>
Salad Bar	Ens Mix Lechuga -Ens Chilena	Ens Repollo -Ens Pepino	Ens Lechuga mix -Ens Cebolla cilantro	Ens Acelga pimentón -Ens Tomate	Ens Repollo-Ens Betarraga
Alternativa 1	Estofado de ave-	Porotos granados con pilco-	Juliana mixta-Arroz	Salsa alfredo-Mostaccioli	Carne al jugo-Papas fritas (horneadas)
Dieta	Carne al jugo-Spaghetti	Filetillo de pollo grillé-Papas cocidas	Carne al horno-Arroz blanco	Filetillo de pollo grillé-Papas salteadas	Carne asada-Arroz blanco
Bar de Postres	Fruta natural de la estación	Arroz con leche	Jalea	Leche asada	Jalea
<b>SEMANA 04</b>	<b>lunes, 18 de mar.</b>	<b>martes, 19 de mar.</b>	<b>miércoles, 20 de mar.</b>	<b>jueves, 21 de mar.</b>	<b>viernes, 22 de mar.</b>
Salad Bar	Ens Repollo-Ens Tomate	Ens Lechuga -Ens Choclo	Ens Repollo mix-Ens Betarraga	Ens Lechuga -Ens Tomate	Ens Mix Lechuga -Ens Apio
Alternativa 1	Salsa alfredo-Spaghetti	Porotos granados con pilco-	Pulpa de cerdo al horno-Puré	Chapsui de vacuno-Arroz	Carne al jugo-Papas fritas (horneadas)
Dieta	Hamburguesa al horno-Espirales	Juliana de ave-Arroz blanco	Filetillo grillé-Papas salteadas	Carne al jugo-Spaghetti	Churrasco a la plancha-Arroz perla
Bar de Postres	Arroz con leche	Jalea	Mousse	Fruta natural de la estación	Bavaroisse
<b>SEMANA 05</b>	<b>lunes, 25 de mar.</b>	<b>martes, 26 de mar.</b>	<b>miércoles, 27 de mar.</b>		<b>viernes, 29 de mar.</b>
Salad Bar	Ens Lechuga -Ens Chilena	Ens Zanahoria -Ens Choclo	Ens Lechuga -Ens Pepino		<b>FESTIVO</b>
Alternativa 1	Chapsui de pollo-Arroz	Estofado de vacuno-	Porotos granados con mazamorra-		<b>VIERNES SANTO</b>
Dieta	Carne al jugo-Arroz blanco	Hamburguesa casera-Quifaros	Chrrasco a la plancha-Papas cocidas		
Bar de Postres	Flan bicolor	Jalea	Natilla		